

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>				
60	<b><i>Салат из квашеной капусты с растительным</i></b>	47	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	<b>13-50</b>
200	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	39	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	<b>20-25</b>
250	<b><i>Жаркое по-домашнему</i></b>	7 010	Калорийность-370, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-53	<b>53-30</b>
200	<b><i>Напиток из шиповника</i></b>	267	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-19	<b>6-00</b>
30	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
30	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный</i></b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>			Калорийность-728, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-117	
<b>Итого за 1-4 класс обед МП</b>			Калорийность-728, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-117	<b>101-25</b>

Руководитель \_\_\_\_\_