

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед 1-4 класс</u>				
60	<i>Икра кабачковая г/п</i>	1 046	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	10-00
200	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	134	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	20-25
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	97	Калорийность-221, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	10-80
90	<i>Котлеты «Геркулес» с соусом</i>	79	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11	45-50
200	<i>Компот из сухофруктов сп</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-50
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-822, Белки-24, Жиры-28, Углеводы-118	
Итого за 1-4 класс обед МП			Калорийность-822, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-118	101-25

Руководитель