

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 1-4 класс				
60	<i>Салат Степной</i>	25	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	7-70
200	<i>Суп картофельный с клёиками</i>	65	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-30	18-00
150	<i>Каша гречневая вязкая (гарнир)</i>	789	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-26	10-00
90	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-3	46-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-50
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-718, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-108	90-00
Обед для льготных категорий				
60	<i>Салат Степной</i>	25	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	7-70
150	<i>Каша гречневая вязкая (гарнир)</i>	789	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-26	10-00
90	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-3	46-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-50
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-618, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-78	72-00

Руководитель



Вахрушев И. В.