

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200	15,03	104	4	3	14
	2 блюдо	374	Рыба тушеная с овощами	100	32,27	213	15	15	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	11,53	135	3	5	19
	сладкое	638	Компот из кураги	200	9,67	109	0	0	27
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	50	3,50	68	3	0	13
	хлеб черн.								

Дубов Людмила
С.С.С.



Директор: И.В. Вакрушев