

27.05.2024 (понедельник)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------

Обед 1-4 класс

80	Икра кабачковая	ПП	Калорийность-8, Углеводы-1	10-00
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	18-00
200	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	284	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	6-50
100	Котлета Детская с соусом	7 041	Калорийность-248, Белки-10, Жиры-19, Углеводы-12	47-20
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-50
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-716, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-103	90-00

Обед для льготных категорий

80	Икра кабачковая	1 037	Калорийность-8, Углеводы-1	10-00
200	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	284	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	6-50
90	Котлета Детская с соусом	7 041	Калорийность-248, Белки-10, Жиры-19, Углеводы-12	44-20
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-50
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-620, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-82	72-00

Руководитель _____

Вахрушев И. В.