

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<i>Обед 1-4 класс</i>				
60	<i>Салат из квашенной капусты с растительным</i>	47	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	<i>13-50</i>
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	39	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	<i>20-25</i>
250	<i>Плов из курицы</i>	321	Калорийность-404, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-45	<i>52-80</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	<i>6-50</i>
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<i>4-20</i>
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<i>4-00</i>
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-783, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	
Итого за 1-4 класс обед МП			Калорийность-783, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	<i>101-25</i>

Руководитель _____