

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед для 1-4 классов</u>				
60	<i>горошек консервированный порционно 2/п</i>	0	Калорийность-35, Белки-2, Углеводы-4	12-00
200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	20-25
150	<i>Каша пшеничная вязкая (гарнир)</i>	294	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-25	8-00
90	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-7	49-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед для 1-4 кл			Калорийность-707, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-101	
Итого за 1-4 кл			Калорийность-707, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-101	101-25

Руководитель _____