

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Обед для 1-4 классов</u></b>				
60	<b><i>горошек консервированный порционно г/п</i></b>	0	Калорийность-35, Белки-2, Углеводы-4	<b>12-00</b>
200	<b><i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i></b>	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	<b>20-25</b>
150	<b><i>Каша пшеничная вязкая (гарнир)</i></b>	294	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-25	<b>8-00</b>
90	<b><i>Котлета Детская с соусом</i></b>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-7	<b>49-00</b>
200	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3-80</b>
30	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
30	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный</i></b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед для 1-4 кл</b>			Калорийность-707, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-101	
<b>Итого за 1-4 кл</b>			Калорийность-707, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-101	<b>101-25</b>

Руководитель \_\_\_\_\_