

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед 1-4 класс</u>				
60	<i>Винегрет овощной</i>	1 039	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	7-00
200	<i>Рассольник ленинградский</i>	43	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	20-25
150	<i>Рис припущенный</i>	94	Калорийность-180, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-33	19-50
90	<i>Котлета рыбная Нептун с соусом</i>	528	Калорийность-241, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-30	42-50
200	<i>Чай с сахаром</i>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-791, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-124	
Итого за 1-4 класс обед МП			Калорийность-791, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-124	101-25

Руководитель
