

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак лагерь (7-11 лет)</u>				
250	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	792	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-36	21-00
10	<i>Масло сливочное</i>	5	Калорийность-66, Жиры-7	16-00
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	8-00
200	<i>Какао с молоком</i>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	22-00
Итого за Завтрак лагерь			Калорийность-587, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-83	
<u>Обед лагерь</u>				
60	<i>Салат из квашенной капусты с растительным</i>	47	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	17-00
200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	18-00
150	<i>рис отварной рассыпчатый</i>	891	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	15-00
50/50	<i>Гуляш из свинины</i>	13 014	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-33	46-00
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-00
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед лагерь			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-144	
Итого за лагерь			Калорийность-1 392, Белки-41, Жиры-47, Углеводы-228	175-00

Руководитель _____