

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак лагерь (7-11 лет)</u>				
250	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	27	Калорийность-285, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-42	16-00
10	<i>Сыр порционно</i>	6	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	12-00
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	8-00
200	<i>Какао с молоком</i>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	22-00
Итого за Завтрак лагерь			Калорийность-580, Белки-28, Жиры-17, Углеводы-89	
<u>Обед лагерь</u>				
60	<i>Огурцы свежие резанные порционно</i>	14	Калорийность-6, Углеводы-1	20-00
200	<i>Суп Агрырчишyd</i>	59	Калорийность-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-11	15-00
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	97	Калорийность-221, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	12-00
90	<i>Котлета по-Хлыновски с соусом</i>	454	Калорийность-232, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-11	46-00
200	<i>Напиток из шиповника</i>	267	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-19	6-00
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед лагерь			Калорийность-764, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-107	
Итого за лагерь МП			Калорийность-1 344, Белки-56, Жиры-43, Углеводы-196	210-00

Руководитель _____