

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов

Рабочие программы учебных предметов и курсов составлены на основе:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ МОиН РФ №373 от 06.10.2009г.);
3. Приказ МОиН РФ №1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г. №373» от 31.12.2015г;
4. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ МОиН РФ №1897 от 17.12.2010г);
5. Приказ МОиН РФ №1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. №1897» от 31.12.2015г;
6. Фундаментальное ядро содержания общего образования;
7. Примерные программы, созданные на основе федерального государственного образовательного стандарта;
8. Учебный план МБОУ Мукшинская СОШ 2022--2023 учебный год;
9. Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Мукшинская СОШ// Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ Мукшинская СОШ;
10. Федеральный перечень учебников, утверждённых, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования (Приказ от 28 декабря 2018г. № 345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего образования»)

В Рабочей программе раскрыто содержание изучаемого материала, пути формирования системы знаний, умений и навыков учащихся. Урок физической культуры – основная форма обучения жизненно-важным видам движений, которые имеют огромное значение в укреплении здоровья школьника.

Для обязательного изучения учебного предмета «физическая культура» на этапе начального общего образования федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит во 2-4 классах - по 68 часов, по 2 часа в неделю. В 1 классе 99 часов, по 3 часа в неделю. Формы работы на уроке – индивидуальная, фронтальная, групповая. Методы обучения –

словесные, наглядные, практические. Формы контроля: игры, сдача нормативов, контроль двигательной подготовленности, текущий контроль.

Реализация программы осуществляется с использованием УМК «Физическая культура», авторы Егоров Б.Б. и Пересадына Ю.Е. для 1-2 класса первая книга и вторая книга для 3-4 класса, входящего в федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2022-2023 учебный год:

Учебно – тематический план для 1 класса

№ п/п	Раздел, тема	Кол – во часов	В том числе		Форма контроля
			теоретических занятий	практических занятий	
	1 четверть				
1	Лёгкая атлетика	12	1 и в процессе уроков.	1 4	Бег 30 м, прыжки в длину с места, челночный бег 3х10 м.
2	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	2	2		
3	Подвижные игры	12	1	1 1	
4	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	1	1		
	2 четверть				
1	Гимнастика	14	1	1 3	
2	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	2	2		Подтягивание на высокой перекладине – мальч, и сгибание и разгибание рук в упоре лёжа – дев.

3	Подвижные игры	4	В процессе уроков		
4	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	1	1		
	3 четверть				
1	Лыжная подготовка	20	1	19	Прохождение дистанции 1 км.
2	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	2	2		
3	Подвижные игры на лыжах.	4	В процессе уроков		
4	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	1	1		
	4 четверть				
1	Лёгкая атлетика	13	В процессе уроков		Прыжки в длину с разбега, метание мяча на дальность, кросс 1000 м без учёта времени.
2	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности.	2	2		
3	Подвижные игры	9	В процессе уроков		
	Итого:	99			

Учебно – тематический план для 2 класса.

№ п/п	Раздел, тема	Кол – во часов	В том числе		Форма контроля
			теоретических занятий	практических занятий	
	1 четверть				
1	Лёгкая атлетика с элементами подвижных игр.	10	1 и в процессе уроков.	19	Бег 30 м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине-мальч.. и низкой перекладине-дев., челночный бег 3x10 м., бег 6 мин и в процессе уроков.
2	Подвижные игры.	9	В процессе уроков.	9	В процессе уроков по знаниям правил подвижных игр.
	2 четверть				
1	Гимнастика.	15	1 и в процессе уроков.	15	В процессе уроков по изученным темам.
2	Подвижные игры.		В процессе уроков.	В процессе уроков.	В процессе уроков по знаниям правил подвижных игр.
2	Лыжная подготовка.	3	1 и в процессе уроков.	3	В процессе уроков по изученным темам.
	3 четверть				
1	Лыжная подготовка с элементами подвижных игр.	18	1 и в процессе уроков.	18	В процессе уроков по изученным темам. Прохождение дистанции 1500 м. без учёта времени и соревнования на 1000 м.
2	Спортивные игры – баскетбол с элементами подвижных игр.	3	В процессе уроков.	3	В процессе уроков по изученным темам.

	4 четверть				
1	Лёгкая атлетика с элементами подвижных игр.	10	1 и в процессе уроков.	10	Бег 30 м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине-мальч. и низкой перекладине-дев., челночный бег 3x10 м., бег 6 мин, метание мяча в цель и в процессе уроков. В процессе уроков по изученным темам.
	Итого:	68			

Учебно – тематический план для 3 класса.

№ п/п	Раздел, тема	Кол – во часов	В том числе		Форма контроля
			теоретических занятий	практических занятий	
	1 четверть	19			
1	Лёгкая атлетика с элементами подвижных игр.	10	1 и в процессе уроков.	10	Бег 30 м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине-мальч.. и низкой перекладине-дев., отжимания, челночный бег 3x10 м., бег 6 мин и в процессе уроков.
2	Подвижные игры	9	В процессе уроков.	9	В процессе уроков по изученным темам.
	2 четверть	18			
1	Гимнастика с элементами подвижных игр.	15	1 и в процессе уроков.	15	В процессе уроков по изученным темам. Прыжки на короткой скакалке, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с опоры, подтягивание на высокой перекладине (мальч.) и низкой перекладине (дев).

2	Лыжная подготовка	3	1 и в процессе уроков	3	В процессе уроков по изученным темам.
	3 четверть	21			
1	Лыжная подготовка с элементами подвижных игр.	18	1 и в процессе уроков.	18	В процессе уроков по изученным темам. Прохождение дистанции 2000 м. без учёта времени и соревнования на 1000 м.
2	Подвижные игры на основе баскетбола.	3	В процессе уроков.	3	В процессе уроков по изученным темам.
	4 четверть	10		10	
1	Спортивные и подвижные игры на основе баскетбола.	5	В процессе уроков.	5	Прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине- мальч. и низкой перекладине-девочки, челночный бег 3x10 м., метание мяча в цель, прыжки в высоту и в процессе уроков по изученным темам.
2	Лёгкая атлетика с элементами подвижных игр.	5	В процессе уроков.	5	Бег 30 м., бег 6 мин, метание мяча на дальность, прыжки в длину с прямого разбега и в процессе уроков по изученным темам.
	Итого:	68			

Учебно – тематический план для 4 класса.

№ п/п	Раздел, тема	Кол – во часов	В том числе		Форма контроля
			теоретических занятий	практических занятий	
	1 четверть	19			
1	Лёгкая атлетика с элементами подвижных игр.	10	1 и в процессе уроков.	10	Бег 30 м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине-мальч.. и низкой перекладине-дев.,

					отжимания, челночный бег 3x10 м., бег 6 мин, тройной и пятерной прыжок и в процессе уроков.
2	Спортивные и подвижные игры	9	В процессе уроков.	9	В процессе уроков по изученным темам.
	2 четверть	18			
1	Гимнастика с элементами подвижных игр.	15	1 и в процессе уроков.	15	В процессе уроков по изученным темам. Прыжки на короткой скакалке, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с опоры, подтягивание на высокой перекладине (мальч.) и низкой перекладине (дев), упражнения на мышцы брюшного пресса, тест на гибкость.
2	Лыжная подготовка	3	1 и в процессе уроков	3	В процессе уроков по изученным темам.
	3 четверть	21			
1	Лыжная подготовка с элементами подвижных игр.	18	1 и в процессе уроков.	18	В процессе уроков по изученным темам. Прохождение дистанции 1500 м, 2000 м. без учёта времени и соревнования на 1000 м.
2	Подвижные игры на основе баскетбола.	3	В процессе уроков.	3	В процессе уроков по изученным темам.
	4 четверть	10		10	
1	Подвижные игры на основе баскетбола.	5	В процессе уроков.	5	Прыжки в длину с места, подтягивание на высокой перекладине-мальч. и низкой перекладине-девочки, челночный бег 3x10 м., метание мяча в цель, прыжки в высоту и в

					процессе уроков по изученным темам.
2	Лёгкая атлетика с элементами подвижных игр.	5	В процессе уроков.	5	Бег 30 м и 60 м на время, метание мяча на дальность, прыжки в длину с разбега, бег 6 мин.
	Итого:	68			