

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мукшинская средняя общеобразовательная школа

ПРИНЯТО

решением педагогического
совета Протокол № 6 от 05.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____
И. В. Вахрушев
Приказ № 18 от 05.02.2025 г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ Мукшинская СОШ**

1. Общие положения

1.1 . Настоящий режим занятий, обучающихся МБОУ Мукшинская СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

В соответствии п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 для обучающихся 1 классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.2 . Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3 . Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1 . Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 . Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

. Учебный год составляют учебные периоды: четверть для 1-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4

2.3 . После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе в 1–11 классах.

3.2 Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
- 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

3.3 Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учащиеся 1- 11-х классов обучаются в первую смену. Начало уроков в 8:30.

3.4 . После каждого урока организуется перерыв 10 минут, обеденный перерыв 20 минут.

3.5 . Расписание звонков для 1-го класса:

Урок №	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1.	8:30 – 9:05	8:30 – 9:10
2.	9:20 – 9:55	9:20 – 10:00
3.	10:10 – 10:45	10:10 – 10:50
4.	11:10 – 11:45	11:10 – 11:50
5.		12:10 – 12:50

3.6. Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок №	Сентябрь – май
1.	8:30 – 9:10
2.	9:20 – 10:00
3.	10:10 – 10:50
4.	11:10 – 11:50
5.	12:10 – 12:50
6.	13:00 – 13:40
7.	13:50 – 14:30

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;

- 2–4-х классах – пять и один раз в неделю шести уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ.

4.2 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1–4-х классов, 70–90 процентов - для обучающихся 5–11-х классов.

4.6 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3-х классах – не более 1,5 часов;
- в 4 – 5-х классах – не более 2 часов;
- в 6 – 8-х классах – не более 2,5 часов;
- в 9 – 11-х классах – не более 3,5 часов.

4.7. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате.

5.1 . При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2 . Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных

ЭСО не допускается.

5.3 . Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4 . Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования.

6.1 Режим работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования (кружков, секций), детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

6.2 Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3 Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5 Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.